



### Définition

*L'aquathlon est une épreuve sportive combinée qui consiste à enchaîner natation et course à pied sans arrêt du chronomètre. Pour que cette fête du sport soit une réussite pour tous, petits et grands, L'AS Tamarii Punaruu Triathlon Natation vous propose 5 épreuves selon votre catégorie d'âge.*

### Généralités

L'Aquathlon Punatri, organisé par l'AS Tamarii Punaruu Triathlon sous l'égide de la Fédération Tahitienne de Triathlon, est ouvert aux hommes et femmes licenciés(es) Triathlon 2020 (licence fédérale « compétition ») et aux non licenciés(es) Triathlon. Le règlement appliqué est celui de la Fédération Tahitienne de Triathlon.

L'Aquathlon Punatri se déroulera le **dimanche 23 février 2020** au **parc Vairai** qui sera ouvert exceptionnellement à partir de 7h.

Le rendez vous des Aquathlètes est fixé à partir de 7h30.

### Distances et catégories d'âges

L'Aquathlon Punatri offre 5 épreuves accessibles selon l'âge du participant :

Sprint (S) à partir de 16 ans => 1000m/5km  
Super sprint (XS) à partir de 12 ans => 500m/2,5km  
Pupille benjamin 10 à 13 => 200m/1,5km  
Poussin pupille 8 à 11 ans => 100m/1km  
Mini poussin, poussins 6 à 9 ans => 50m/500m

Les équipes pourront s'inscrire sur le S et XS

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours si des circonstances imprévues les y contraignent.

### Inscriptions

Les épreuves sont accessibles avec ou sans licence. Les non-licenciés triathlon « compétition » devront présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive en compétition du triathlon de moins d'un an et s'acquitter d'une licence journée (assurance dans le cadre de la participation à la course).

## Licences Admises pour les licenciés F.T. Tri :

L'accès d'un participant à une épreuve agréée par la F.T.Tri est subordonné à sa catégorie d'âge et :

1. Par la détention et la présentation d'une licence F.T.Tri Compétition (papier ou électronique),
  - Puis au règlement du droit d'inscription,
  - Et à l'absence de sanction disciplinaire interdisant la participation à l'épreuve.
2. Par la détention et la présentation d'une licence F.T.Tri Dirigeant (papier ou électronique),
  - Et l'acquisition d'une « licence journée »
  - Puis au règlement du droit d'inscription.
  - Et à l'absence de sanction disciplinaire interdisant la participation à l'épreuve.

## Pour les non-licenciés F.T. Tri et les licenciés d'une fédération WT (World Triathlon) :

- Par l'acquisition d'une « licence journée »
- Au règlement du droit d'inscription.
- Sous réserve de la présentation d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique du « Triathlon » en compétition datant de moins d'un an au jour de la compétition.**
- De la possibilité de présenter une pièce d'identité officielle avec photo
- D'une autorisation parentale pour les mineurs.

Les concurrents se reconnaissent être médicalement aptes à cette compétition pour laquelle ils se sont physiquement préparés. Ils acceptent la responsabilité de tout accident pouvant être la suite directe ou indirecte de cette course.

Les inscriptions se font en ligne sur le site [www.fenuamoove.pf](http://www.fenuamoove.pf), clôture le **jeudi 20 février à 23h59**  
Pas d'inscription par mail ou FB.

Inscription le jour de la course possible uniquement pour les licenciés, avec une majoration de 1000F en individuel et 1500F pour les équipes, fermeture des inscriptions 45 mns avant les départs.

- **Format S et XS => 1500 Cfp en individuel licencié « triathlon compétition »**. Pour les non licenciés et licence dirigeante, ajouter 1000 CFP pour la couverture d'assurance

- **Format S et XS => 2000 Cfp par équipe licencié « triathlon compétition »**. Pour chaque membre de l'équipe non licenciés et licence dirigeante, ajouter 1000 CFP pour la couverture d'assurance

- **1000 CFP pour les licenciés triathlon Enfant**, pour les non licenciés apporter un certificat médical de non contre indication à l'aquathlon en compétition et cotisation de 250 CFP en plus (couverture d'assurance).

Présentation obligatoire de la licence (papier ou électronique) à la table d'émargement (valable pour tous les licenciés à la FTTri) le jour de la course pour vérification....

Pour les équipes, les dispositions sont les mêmes, à savoir, obligation d'avoir un certificat médical non contre indication à l'aquathlon en compétition ou une licence en cours de validité correspondant à la discipline pratiquée en compétition pour chaque membre de l'équipe

## Horaires

07h30 : Emargement S, XS, Jeunes et marquage (bras + jambe), pas de puce au pied.  
08h00 : Ouverture du parc S et XS  
08h30 : Fermeture émargement  
08h45 : Fermeture du parc  
08h50 : Briefing de course S et XS  
09h00 : Départ du S  
5 minutes après Départ du XS  
09h45 : Ouverture du parc Jeunes  
10h15 : Fermeture du parc Jeunes  
Briefing de course des enfants 5 mns avant le départ de chaque course  
10h30 : Départ des 10/13 ans (Pupille, benjamin)  
10h50 : Départ des 8/11 ans (Poussin, pupille)  
11h10 : Départ des 6/9 ans (Mini-Poussin, poussin)  
11h30 : Clôture de la course  
11h45 : Remise des prix.

## La natation

Combinaison de natation interdite.

Le parcours natation se déroule sur :

- S : 2 boucles de 500m avec une sortie à l'australienne.
- XS : 1 boucle de 500m
- 10/11 ans (Pupille) : 1 aller-retour bouée 200m au total
- 8/9 ans (Poussin) : 2 boucles de 50m avec une sortie à l'australienne.
- 6/7 ans (Mini-Poussin) : 1 boucle de 50m

La sortie de l'eau s'effectue sur une petite plage de sable blanc.

Les accessoires de flottaison, de propulsion et de respiration sont interdits sauf pour cas exceptionnel d'handicap physique constaté. La combinaison iso thermique est interdite. Tous les styles de nage sont autorisés. Il est autorisé de se reposer temporairement accroché à une des bouées de balisage, de marcher ou courir sur le fond à l'arrivée et au départ. Un BNSSA sera présent sur le parcours sur une embarcation. Le maillot 2 pièces est interdit.

## Aire de transition

Elle est située près de la plage cf plan Parc à chaussures

Avant le départ, les concurrents doivent placer leur équipement à la place qui leur est réservée jusqu'à la fermeture du parc.

Les équipements seront gardés par l'organisation jusqu'au retour du concurrent après son arrivée. .

## La course à pied

- S : 5 boucles de 1000m, récupération d'un chouchou à chaque tour
- XS : 2 boucles de 1000m + 1 boucle de 500m
- 10/11 ans (Pupille) : 3 boucles de 500m au total, récupération d'un chouchou à chaque tour

- 8/9 ans (Poussin) : 2 boucles de 500m au total, récupération d'un chouchou à chaque tour
- 6/7 ans (Mini-Poussin) : 1 boucles de 500m au total, récupération d'un chouchou à chaque tour

**La récupération du chouchou est OBLIGATOIRE et est sous la RESPONSABILITE de l'ATHLETE.**

**Il est interdit de courir torse nu.**

### **Le ravitaillement**

Il y aura 2 postes de ravitaillement pour les courses S et XS.

### **Classement et Récompenses**

Chaque catégorie se verra primée ; médailles offertes aux 3 premiers de chaque catégorie homme et femme.

### **Modifications du parcours ou annulation de la course**

L'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve en cas de force majeure et notamment pour des raisons de sécurité ou de modifier le parcours si cela s'avère nécessaire.

### **Arbitrage de l'épreuve**

L'arbitrage est placé sous la responsabilité de l'arbitre principal, assisté des commissaires.

Un concurrent injurieux, impoli, irrespectueux vis à vis d'un arbitre, d'un bénévole, ou d'un autre concurrent, se verra obligatoirement disqualifié.

Les officiels sont autorisés à arrêter un concurrent pour raison de sécurité, ou quand le temps limite annoncé est dépassé.

Chaque concurrent individuel devra obligatoirement accomplir le parcours dans son intégralité dans l'ordre suivant : natation et course à pied.

L'aide extérieure est interdite.

Dans le cas de conditions météorologiques défavorables, l'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler les courses.

### **Responsabilités**

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas :

- d'accident provoqué par le non-respect des consignes
- de vols ou perte de biens

### **L'environnement**

Chaque concurrent s'engage à respecter l'environnement et à ne jeter aucun déchet sur le site, des poubelles sont mises à disposition

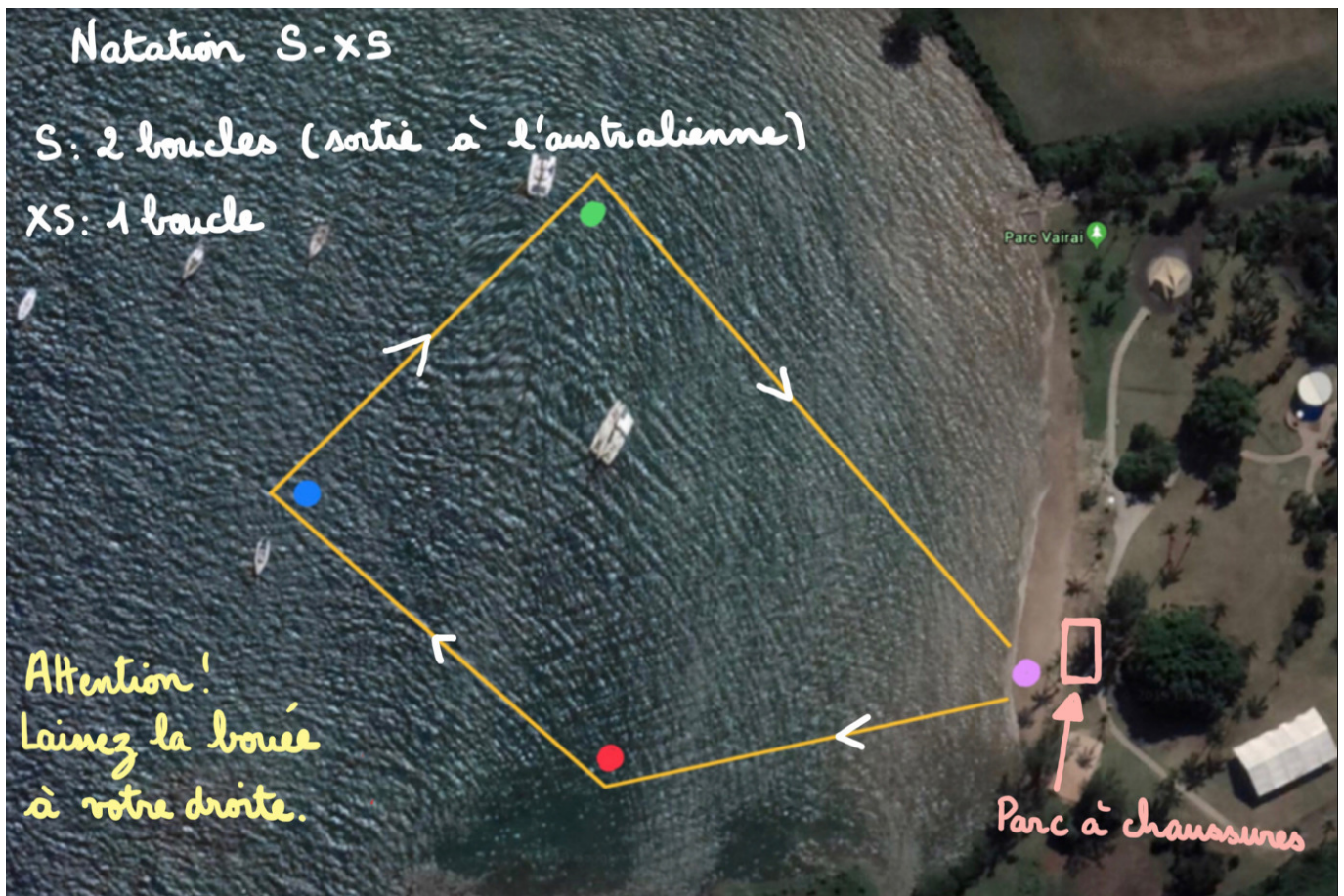
Nous comptons sur vous pour éviter l'utilisation d'emballages, gobelets, récipients... en plastique à usage unique

Le non-respect pourra entraîner une sanction voire la disqualification du concurrent

## Droit à l'image

Chaque concurrent de par son inscription, accepte l'utilisation de son image par le club organisateur et la Fédération Tahitienne de Triathlon.

## Parcours natation



## Parcours course à pied



# PARCOURS CAP : S-XS

S : 5 grandes boucles (= 5 chouchous)

XS : 2 grandes boucles  
+ 1 petite boucle  
(= 3 chouchous)

Grande boucle.  
Petite boucle.

ARRIVÉE

Ravitaillement

Parc à chaussures

Passage dans les bambous.

\* XS : 3<sup>ème</sup> chouchou à récupérer

\* XS : 2 chouchous à récupérer.

\* S : 5 chouchous à récupérer.

Ravitaillement

